



9月 園だより

令和5年9月1日(金)
柏崎さくら保育園
TEL/FAX 24-8971

日が落ちるのが少しずつ早くなり、段々と秋の訪れが近づいているように感じます。今年の夏は、暑い日が続きましたが、プールに入り、大いに水遊びを楽しむことができました。毎日のプール遊びを経験して、一段と頼もしく成長したように感じられます。

さて、これからの季節は、自然に触れたり、じっくりと製作活動に取り組んだりしていきます。それらを通して心身共に最も成長する時期でもあります。子ども同士や保育者との繋がりを深め、一つのことに向かって一生懸命取り組み、心も身体もより成長していけるよう、取り組んでいきたいと思います。



9月の予定



- 5日(火) 保育参観(くじら組)
- 7日(木) 保育参観(らいおん組)
- 12日(火) 保育参観(うさぎ組)
- 14日(木) 内科健診 12:30~
- 15日(金) お招き会
- 15日(金) 3歳以上児
給食費引き落とし日
- 18日(月) 敬老の日休園
- 19日(火) 発育測定
- 21日(木) 誕生会
- 22日(金) 3歳以上児
給食費引き落とし追加日
- 22日(金) 避難訓練
- 23日(土) 秋分の日休園
- 28日(木) 保育参観(りす組)



【家庭連絡とお願い】



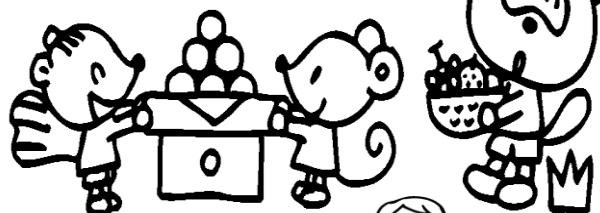
○8月31日(木)で水遊び・プール遊びを終了します。用具の準備やお洗濯などのご協力ありがとうございました。暑さが続くと思いますので、3歳以上児は、引き続き水筒を持参して下さい。



○今年度のお招き会は、3歳以上児のおじいちゃんおばあちゃんをお招きして行います。詳細につきましては、配布済みの手紙をご覧ください。



○9月の防災月間に合わせ、22日(金)は災害時を想定した特別給食を提供します。停電により電気が使えなくなったことを想定したメニューとなっております。



【ほけんだより】



体の大きさや発育には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、低下したりしていませんか。毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、生活リズムと食習慣が大切です。体重の変動が気になる場合は、生活習慣を見直しましょう。

- ☺ 早寝・早起き・朝ごはん 生活リズムをととのえる
- ☺ 1日3食、適量をしっかり食べる
- ☺ よくかんでゆっくり食べる
- ☺ 糖分、脂肪分が多いお菓子をとりすぎない
- ☺ 飲み物は麦茶かお茶にする
- ☺ 体を使った遊びを積極的にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体でよい生活習慣で過ごせるといいですね。

