



8月 園だより

令和6年8月1日(木)
柏崎さくら保育園
TEL/FAX 24-8971

ぐんぐん暑くなる夏の日差しにも負けないほど元気いっぱい子ども達。汗をたくさんかきながらも、毎日駆け回って遊んでいます。そして、暑くなると同時にますます盛り上がりを増していく水遊び。「先生、早くプールに入りたいよー!」「楽しみだな〜」と毎回盛り上がっています。さて、楽しいことがたくさん夏の夏ですが、暑さも加わり、子ども達の体は大人の予想以上に疲れやすくなっています。ご家庭でも十分に睡眠をとりながら、規則正しい生活を心掛けてほしいと思います。



たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しくおなかを冷やさない

8月の予定

- 7/29日(月) 諸費袋配布 (締め切り2日)
- 10~17日(土~土) お盆特別保育
- 12日(月) 振替休日 休園
- 15日(木) 給食費引き落とし日
- 20日(火) 発育測定
- 19日(月)~29日(木) 年長組個人面談
- 22日(木) 誕生会 給食費引き落とし追加日
- 23日(金) 避難訓練
- 27日(火) アクアパーク (くじら組)
- ★毎週火・木曜日 フッ化物洗口 (らいおん・くじら組)

【家庭連絡とお願い】

- プールカードに水遊びができる日は○、できない日は×を必ずつけて下さい。どちらの印もない場合、水遊びはできませんのでご了承ください。
- 10日(土)から17日(土)までお盆休みです。ご家族揃って盆行事をするなど、様々な経験をさせてあげて下さい。
- 年長組は個人面談を行います。詳細につきましては、配布の手紙をご覧ください。
- サンドルを履いて登園している子を見かけますが、サンダルは散歩や園庭で遊ぶ際に砂が入りやすくなりますので、保育園にはズックを履かせて下さい。
- 9月に予定しているお招き会は、会場の都合により3歳以上児のおじいちゃんおばあちゃんをお招きして行います。
- 各自の持ち物には、しっかりと記名して下さい。薄くなっている物は書き直して下さい。落とし物がある時は落とし物入れが玄関に置いてあります。記名がなく迷子になっているものはそちらに入れておきますのでご確認下さい。3週間程度置いても持ち主がわからない場合はこちらで処分いたしますのでご了承下さい。

