



# 9月園だより

令和6年9月2日(月)  
柏崎さくら保育園  
TEL/FAX 24-8971



## 【ほけんだより】

まだまだ残暑が厳しい毎日が続いていますが、秋の気配がちらほらと感じられますね。子どもたちは、プール遊びを経験して、一段と頼もしく成長したように感じられます。日焼けをした姿に夏の間の活発な遊びが垣間見えます。

さて、これからの季節は、自然に触れたり、じっくりと製作活動に取り組んだりしていきます。それらを通して心身共に最も成長する時期でもあります。子ども同士や保育者との繋がりを深めながら、心も身体もより成長していけるよう色んな活動を取り入れていきたいと思えます。

体の大きさや発育には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、低下したりしていませんか。毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。すこやかな成長のためには、**生活リズムと食習慣**が大切です。体重の変動が気になる場合は、生活習慣を見直しましょう。

- ☺ 早寝・早起き・朝ごはん 生活リズムをととのえる
- ☺ 1日3食、適量をしっかり食べる
- ☺ よくかんでゆっくり食べる
- ☺ 糖分、脂肪分が多いお菓子をとりすぎない
- ☺ 飲み物は麦茶かお茶にする
- ☺ 体を使った遊びを積極的にする

大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体でよい生活習慣で過ごせるといいですね。



## 9月の予定

- 4日(水) 保育参観(くじら組)
  - 10日(火) 保育参観(らいおん組)
  - 13日(金) お招き会
  - 16日(月) 敬老の日休園
  - 17日(火) 発育測定  
給食費引き落とし日
  - 18日(水) 内科健診 12:30~
  - 19日(木) 保育参観(うさぎ組)
  - 20日(金) 誕生会
  - 23日(月) 振替休日休園
  - 24日(火) 給食費引き落とし追加日
  - 26日(木) 避難訓練
  - 30日(月) 運動遊び出前教室  
(くじら組)
- ★毎週火・木曜日 フッ化物洗口  
(らいおん・くじら組)

## 【家庭連絡とお願い】

○8月30日(金)で水遊び・プール遊びを終了します。

用具の準備やお洗濯などのご協力ありがとうございました。暑さが続くと思いますので、3歳以上児は、引き続き水筒を持参して下さい。

○お招き会は、3歳以上児のおじいちゃんおばあちゃんをお招きして行います。詳細につきましては、配布済みの手紙をご覧ください。

○9月の防災月間に合わせ、26日(木)は災害時を想定した給食を提供します。地震により、調理作業不可を想定したメニューとなっております。

○30日(月)は、くじら組を対象に幼児の運動遊び出前教室があります。講師の方に来ていただき指導してもらいます。体を動かしながら楽しく数を学べる運動遊びになっています。年長組は、水筒を忘れず持参してください。

