



令和7年4月1日(火)  
 柏崎さくら保育園  
 TEL/FAX 24-8971

### ご入園・ご進級おめでとうございます

空を見上げると春の陽気に乗って気持ち良さそうに雲が流れていきます。子ども達と一緒に新年度を迎えることができ嬉しく思っています。4月、23名の新しいお友達を迎え、柏崎さくら保育園100名の新しい一年がスタートしました。期待と不安を胸に入園・進級した子どもたちが「保育園楽しかった!」と言える様に子ども達が伸び伸びと過ごせる環境づくりに取り組んでいきたいと思ひます。子育てのことで心配なことや不安なことがありましたらいつでもご相談下さい。ご家族の皆様地域の方とともに連携を取りながら職員一同でサポートして参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。



### 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

#### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。

#### ② 朝ごはんを食べよう!

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

#### ③ うんちは済んだかな?

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



### 4月の予定

- 4日(金) 入園式
- 7日(月) 進級児平常保育開始
- 15日(火) 新入園児通常保育開始
- 17日(木) 新入園児歓迎会
- 21日(月) 発育測定
- 22日(火) 給食費引き落とし日
- 22日(火) 誕生会
- 23日(水) 避難訓練
- 25日(金) こどもの日のお祝い集会
- 29日(火) 昭和の日 休園

### 【家庭連絡とお願ひ】

- 園だよりと給食だよりを園のホームページに掲載いたします。ダウンロードもできますのでご覧下さい。
- 当園の通常保育時間は8:30~15:30です。保育時間の変更が必要な場合には、前月の20日までにお申し出下さい。
- 継続児は7日より、新入園児は11日より給食が始まります。3歳以上児は主食(白米)が必要ですが、完全給食の日は主食はいりません。カレーの日にはスプーンを持たせて下さい。0~2歳児の主食は保育園で用意いたします。3歳以上児の方で白米を忘れた場合は一回につき50円徴収いたします。
- 送迎の際には事故に十分お気を付け下さい。保護者の方の駐車場は園舎前の森林組合側の駐車場になります。また、駐車場内での事故やトラブルは、保育園では一切責任を負いません。ご理解の程よろしくお願ひします。
- 休日保育(日曜・祝日)は柏崎保育園で行われておりますが、ご利用を希望する場合は当園にお申し込み下さい。詳しくは玄関の掲示をご覧下さい。



らいおん組・くじら組は、5月の連休明けよりフッ化物洗口を始めます。(希望者)ご家庭で、ブクブクうがいの練習をお願いします。

