



8月 園だより

令和7年8月1日（金）

柏崎さくら保育園

TEL/FAX 24-8971

ぐんぐん暑くなる夏の日差しにも負けないほど元気いっぱいの子ども達。汗をたくさんかきながらも、毎日駆け回って遊んでいます。そして、暑くなると同時にますます盛り上がりを増していく水遊び。「先生、早くプールに入りたいよー!」「楽しみだな～」と毎回盛り上がっています。さて、楽しいことがたくさんある夏ですが、暑さも加わり、子ども達の体は大人の予想以上に疲れやすくなっています。ご家庭でも十分に睡眠をとりながら、規則正しい生活を心掛けてほしいと思います。

8月の予定

7/28日（月） 諸費袋配布

（締め切り1日）

5日（火） 歯科指導（くじら組）

11日（月） 山の日 休園

12～16日（火～土）お盆特別保育

15日（金） 給食費引き落とし日

19日（火） 発育測定

18日（月）～25日（月）

年長組個人面談

21日（木） 誕生会

22日（金） 給食費引き落とし追加日

22日（金） 避難訓練

★毎週火・木曜日 フッ化物洗口

（らいおん・くじら組）

6月18日に歯科健診がありました。

3歳以上児は、未処置歯が10本、要観察歯が7本ありました。0～2歳は、未処置歯0本、要観察歯が1本という結果でした。小さい頃のお口の中は、子ども達だけでは中々きれいな状態を保つことができません。毎日の仕上げ磨きを心掛けましょう。また、虫歯があった人は、早めに受診をして診てもらいましょう。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

【家庭連絡とお願い】

- プールカードに水遊びができる日は○、できない日は×を必ずつけて下さい。どちらの印もない場合、水遊びはできませんのでご了承ください。
- 3歳以上児は、ズボンのポケットにハンカチ、ティッシュを入れて登園させてください。（移動ポケットは、活動の妨げになりますのでお控えください。）
- 12日（火）から16日（土）までお盆休みです。ご家族揃って盆行事をするなど、様々な経験をさせてあげて下さい。
- 年長組は個人面談を行います。詳細につきましては、配布の手紙をご覧ください。他のクラスも希望があれば面談をしますので、担任にお声がけください。
- 9月に予定しているお招き会は、会場の都合により3歳以上児のおじいちゃんおばあちゃんをお招きして行います。
- 各自の持ち物には、しっかりと記名して下さい。薄くなっている物は書き直して下さい。落とし物がある時は落とし物入れが玄関に置いてあります。記名がなく迷子になっているものはそちらに入れておきますのでご確認ください。3週間程度置いて持ち主がわからない場合はこちらで処分いたしますのでご了承ください。

