



# 10月園だより

令和7年10月1日(水)  
柏崎さくら保育園  
TEL/FAX 24-8971

少しずつ涼しい風が感じられる季節になってきました。戸外での活動をより一層楽しんでいる子ども達です。厳しい日差しが和らぎ、過ごしやすいこの時期に、遠足・さつまいも掘りの行事を楽しみ、秋の自然に触れながら子ども達と実りのある秋を過ごしていきたいと思っています。

日毎に寒くなりますが、体調管理に気をつけながらも深まる秋の景色を満喫しましょう。



## 10月の予定

- 1日(水) 保育参観(りす組)
  - 3日(金) 秋の遠足(3歳以上児)
  - 7日(火) 保育参観(すずめ組)
  - 8日(水) 防災教室(3歳以上児)
  - 9日(木) さつまいも掘り(3歳以上児)
  - 13日(月) スポーツの日休園
  - 15日(水) 給食費引き落とし日
  - 16日(木) 保育参観(ひよこ組)
  - 17日(金) 子ども大学(くじら組)
  - 21日(火) 発育測定
  - 22日(水) 給食費引き落とし追加日
  - 23日(木) 誕生会
  - 28日(火) 避難訓練
  - 30日(木) エコ教室(3歳以上児)
- ★毎週火・木曜日 フツ化物洗口  
(らいおん・くじら組)

## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくはなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



～10月6日より一週間ずつ、各クラスの作品を玄関に展示します。～

- 10/ 6(月)～10(金) くじら組
- 10/14(火)～17(金) らいおん組
- 10/20(月)～24(金) うさぎ組
- 10/27(月)～31(金) りす組
- 11/ 4(火)～ 7(金) すずめ組
- 11/10(月)～14(金) ひよこ組

朝夕の送迎時に

ゆっくりご覧下さい。



## 【家庭連絡とお願い】

- 10月から衣替えです。内履き、制服の準備をお願いいたします。3歳以上児は、制服を着て登園となります。着る服は暑さに応じて調節をして下さい。また、保育園にある着替えの入れ替えもお願いします。ハンカチ、ティッシュも忘れずに持ってきてましょう。
- 3日の遠足、9日のさつまいも掘り、17日の子ども大学の詳細は、案内のお手紙をご覧ください。
- 保育園への送迎は、保護者の皆様の責任の下、十分に気を付けて頂くと共に保育園を欠席する場合は、安全確認のため朝の9時までに連絡をいただきますようお願いいたします。

