



9月園だより

令和8年9月1日(火)

柏崎さくら保育園

TEL/FAX 24-8971

まだまだ残暑が厳しい毎日が続いていますが、秋の気配がちらほらと感じられますね。子ども達は、プール遊びを経験して、一段と頼もしく成長したように感じられます。日焼けをした姿に夏の間の活発な遊びが垣間見えます。

さて、これからの季節は、新しくなった園庭や大型遊具でたくさん体を動かして遊んだり、お散歩に行き自然に触れたりして過ごしたいと思います。また、これからの作品展示週間に向けてじっくりと製作活動に取り組んだりしていきます。それらを通して心身共に最も成長する時期でもあります。子ども同士や保育者との繋がりを深めながら、心も身体もより成長していけるような活動を取り入れていきたいと思っています。

【ほけんだより】

体の大きさや発育には個人差がありますが、体重が急激に増加したり、低下したりしていませんか。毎月の発育測定結果をチェックして、お子さんの成長の様子を確認しましょう。

すこやかな成長のためには、**生活リズム**と**食習慣**が大切です。体重の変動が気になる場合は、生活習慣を見直しましょう。

- ☺ 早寝・早起き・朝ごはん 生活リズムをととのえる
- ☺ 1日3食、適量をしっかり食べる
- ☺ よくかんでゆっくり食べる
- ☺ 糖分、脂肪分が多いお菓子をとりすぎない
- ☺ 飲み物は麦茶かお茶にする
- ☺ 体を使った遊びを積極的にする



大人の生活や食習慣が子どもに影響していることもあります。家族全体でよい生活習慣で過ごせるといいですね。

9月の予定



- 3日(木) 保育参観(くじら組)
- 9日(水) 保育参観(らいおん組)
- 11日(金) お招き会
- 14日(月) 発育測定
- 14日(月) やまゆりさん訪問(らいおん組)
- 15日(火) 内科健診12:30~
- 15日(火) 給食費引き落とし日
- 16日(水) 保育参観(うさぎ組)
- 17日(木) 誕生会
- 21日(月) 敬老の日休園
- 22日(火) 国民の休日休園
- 23日(水) 秋分の日休園
- 24日(木) 避難訓練
- 28日(月) サッカー教室



(らいおん組・くじら組)

★毎週火・木曜日 フッ化物洗口

(らいおん・くじら組)

★22日(火)が休園になりますので、代替日として、フッ化物洗口を25日(金)に行います。



【家庭連絡とお願い】

〇8月31日(月)で水遊び・プール遊びを終了します。用具の準備やお洗濯などのご協力ありがとうございました。

暑さが続くと思いますので、3歳以上児は、引き続き水筒を持参してください。

〇お招き会は、3歳以上児のおじいちゃんおばあちゃんをお招きして行います。詳細につきましては、配布済みの手紙をご覧ください。

〇いつも貸し出し図書のご利用ありがとうございます。～貸し出し図書についてお願いします。～

★借りた本は返してから、次の本を借りましょう。

★一度に借りられる冊数は二冊までです。★返却日を必ず記入して下さい。

★借りてから2週間以内を目処に返却をお願いします。また、ソフィアセンターの絵本は締切日があります。

期限を確認して借りてください。

